

回覧 健康ボウリング教室4月生募集

50歳越えたら楽しみながら健康づくり 健康ボウリング教室初めての方へ

浜松グランドボウル	主催
初生地区体育振興会	後援
三方原地区体育振興会	後援
豊岡地区体育振興会	後援
三方原地区自治会連合会	協賛
積志地区自治会連合会	協賛

健康
浜松

21

やらまいが
元気な人づくり

50歳超えた方、ボウリング教室初めての方、
昔やったなという方、ボウリングはじめてだという方、
楽しみながら健康のために何か始めたいという方・・・
ボウリングは、シニアの健康づくりに最適です。
浜松グランドボウルでは、60代～80代生涯青春！
皆様が、楽しく健康づくりに励んでいます!!

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

- 入会金1,200円(年/月100円) 以外無料。

教室は全て無料。貸靴代も無料です。

- 教室は、1回2時間程度行なわれ全5回で修了、先着14名です。
- 4月教室【木曜組】は、下記木曜 午後13時30分～15時30分、申込締切4/3です。
①4/10(木)、②4/17(木)、③4/24(木)、④5/8(木)、⑤5/15(木)
- 対象となる方は、(※原則全5回出席可能な方)
50才以上の方で、健康ボウリング教室に参加したことがない方なら、
どなたでも参加出来ます。但しお1人1回初心者の方とさせていただきます。
- 教室は、プロボウラーが講師となり、
実際に投げながらやさしく教えてくれます。 ** 私たちが教室を担当させていただきます **

※ お申込は、電話又はFAXで
「教室希望」とお申出ください。

※ お1人様でも仲間が出来ますご安心ください。
ご夫婦でも、グループでも、気軽にお申込を。

◎ お申し込み・お問合せは、

浜松グランドボウル 健康ボウリング教室受付

TEL(053)420-2191 FAX(053)420-2193



プロボウラー
大宮亜津志



プロボウラー
児玉侑樹

浜北鑑定団さん・ドンキさん地階
浜松市中央区半田山5丁目36-1

裏面に健康セミナーご案内