

／ 生後2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈・パパへ ／

スマイルラボ タミーたいむ

赤ちゃんとの生活が始まって、嬉しいこと、楽しいこと、そしてちょっぴり不安なこと、
いろいろな気持ちを感じているママ・パパへ。「スマイルラボ タミーたいむ」は、
生後2～4ヶ月の赤ちゃんとその保護者の方を対象とした、学び合いの場です。
同じくらいの月齢の赤ちゃん和妈妈・パパが集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、
赤ちゃんとの触れ合いを楽しんだりしながら、子育てのヒントを見つけませんか？

タミーたいむって？

タミー (Tummy) とは
英語で「お腹」のこと。
赤ちゃんがうつ伏せで過ごすことを
「タミータイム」と言います。
タミータイムは、
赤ちゃんの首や背中中の筋肉の発達を促し、
運動能力の発達をサポートします。
乳児期の生活や遊び、発達は
その後の発達の土台となります。
「スマイルラボ タミーたいむ」では、
赤ちゃんが心地よくタミータイムを
楽しめるような環境の中で、
赤ちゃんとの生活や遊び、
発達について学び合います。

こんなママ・パパはぜひ！

- 同じくらいの月齢の赤ちゃん、
ママ・パパと交流したい
- 赤ちゃんとの遊び方や
触れ合い方を知りたい
- 子育ての悩みや不安を共有したい
- リフレッシュしたい



赤ちゃんとの大切な時期を一緒に笑顔で過ごしましょう！

対象

生後2～4ヶ月の
赤ちゃんと
その保護者

定員

6組

参加費

無料

場所

子育て広場
たつくんs
※詳細は裏面を
ご覧ください

日程

3カ月間
(全6回)
※詳細は裏面を
ご覧ください

時間

各日
9:00～10:30

持ち物

- いつもの
お出かけセット
- バスタオル
(赤ちゃん用)

服装

動きやすい
服装

お申込み

こちらのQRコードから



主催：聖隷クリストファー大学 子育て広場たつくんs

2025年度 タミーたいむ カレンダー

○印の日が実施日です。

第1期(全6回)

4	APRIL						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

5	MAY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

6	JUNE						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

第2期(全6回)

7	JULY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

8	AUGUST						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

9	SEPTEMBER						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

第3期(全6回・予定)

10	OCTOBER						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

11		NOVEMBER					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

12 DECEMBER							
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

第4期(全6回・予定)

1	JANUARY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

2	FEBRUARY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	

3	MARCH						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

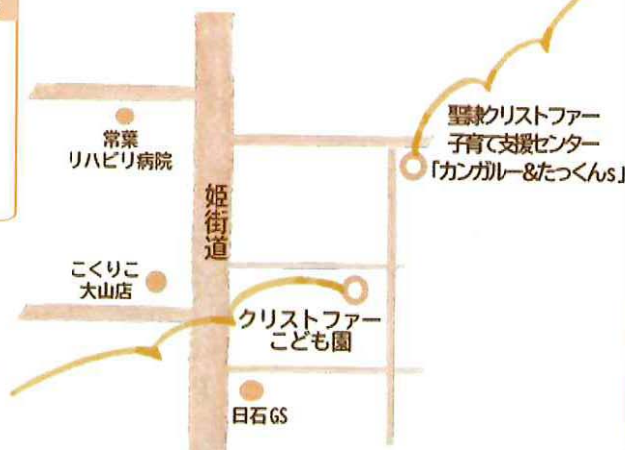
- 体調不良の場合は、参加をお控えください。
- 授乳・おむつ替えスペースをご用意しております。
- 聖隷クリストファー大学の学生も参加します。共に学び合しましょう。
- イベントの様子を撮影し、広報に使用する場合がございます。

お問い合わせ先

聖隷クリストファー大学
実習教育室 電話 053-439-1983



お問い合わせは
こちらから



開催場所

子育て支援センター「カンガルー&たっくんs」
オレンジの壁の一軒家です



たっくんsのご案内は
こちらから



ナビ住所
浜松市中央区
三方原町 2739-3

駐車場のご案内

こども園正門前の道路を北に向かって進み、
支援センター手前、砂利駐車場に停めてください。





クリストファーこども園 子育て広場 カンガルー&たっくんs

4月を迎え、新しいスタートを切ったお子様やおうちの方もいらっしゃると思います。親子ひろばもこの4月からたっくんsの「スマイルラボ タミーたいむ」が始まります。一緒に子育てについて学びましょう。ホームページをご覧ください、ご希望の方はお申し込みください。



4月のご案内

たっくんs タミーたいむ

「スマイルラボ タミーたいむ」は、生後2~4ヶ月の赤ちゃんとその保護者の方を対象とした、学び合いの場です。同じくらいの月齢の赤ちゃんとママ・パパが集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、赤ちゃんとの触れ合いを楽しんだりしながら、子育てのヒントを見つけませんか？



＼ 要予約 ／

詳細はこども園
ホームページより
ご覧ください

おさんぽ

春の気持ちのいい天気の下、お花を見ながらお散歩に行きましょう。
持ち物：帽子、水分、タオル、おやつ
(必要な方) ベビーカー

9日(水)
出発 9:30

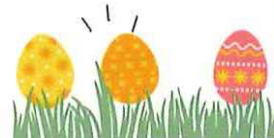


イースター エッグハント

イースターとは「復活祭」のこと。十字架にかけられて亡くなられたイエス様の復活をお祝いして礼拝を守ります。そのあとエッグハントも楽しめます。ご希望の方はお申し込みください。

＼ 要予約 ／

16日(水)
10:00~



離乳食教室

【第1回：出汁】
こども園の栄養士が
離乳食についてお話しします。
出汁の取り方の実演、試飲もあります。
質問やご相談どうぞ！

23日(水)
10:00~



ヨガ

ヨガでリラックスしませんか。
初めての方も、お子様連れも大丈夫。
一緒に体を動かして
リフレッシュしましょう。

25日(金)
10:00~



たっくんs 赤ちゃんサロン

担当：野村弘子



- ① 3日(木) 9:00~
- ② 10日(木) 10:30~
- ③ 17日(木) 9:00~
- ④ 24日(木) 10:30~

赤ちゃんサロンは、生後1か月よりご利用できます。
お待ちしております。

子育て相談会 予約制

毎年、こども園で開催される保護者向けの講演会で、大好評の先生です。日頃感じている子育ての悩みや疑問等、相談してみませんか？

次回開催予定
5月15日(木)
9月18日(木)



野藤弘幸先生プロフィール
作業療法学博士。発達障害領域の作業療法の臨床、大学教授を経て、現在は乳児期から青年期のこどもたち、またその子どもたちを育てている保護者と、そこに関わる保育者への研修、相談等を行っている。
野藤弘幸先生オフィシャルホームページ
<https://www.hattatsu-hoiku-notoh.com/>

2025 4 April

子育て広場カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2 カンガルー 9:00～12:00	3 たっくんs 赤ちゃん サロン 9:00～12:00	4 カンガルー 9:00～ 園庭開放 11:30～	5
6	7	8	9 カンガルー おさんぽ 出発 9:30	10 タミーたいむ 9:00～10:30 赤ちゃんサロン 10:30～12:00	11 カンガルー 9:00～ 園庭開放 11:30～	12
13	14	15	16 カンガルー イースター 10:00～	17 たっくんs 赤ちゃん サロン 9:00～12:00	18 カンガルー 9:00～ 園庭開放 11:30～	19
20	21	22	23 カンガルー 離乳食教室 10:00～	24 タミーたいむ 9:00～10:30 赤ちゃんサロン 10:30～12:00	25 カンガルー ヨガ 10:00～	26
27	28	29	30 カンガルー 9:00～12:00	1	2	3

子育て支援センター 「カンガルー&たっくんs」



オレンジの壁の一軒家

ナビ住所
浜松市中央区三方原町 2739-3



たっくんsの
ご案内は
こちらから

📍 駐車場のご案内
こども園正門前の道路を北に向かって
進み、支援センター手前、砂利駐車場に
停めてください。



所在地

聖隷クリストファー
子育て支援センター
「カンガルー&たっくんs」

聖隷クリストファー大学附属 クリストファーこども園



〒433-8105
浜松市中央区三方原町 2762
電話 053-430-1700

園のHPは
こちらから



常葉
リハビリ病院

こくりこ
大山店

クリストファー
こども園

日石GS

姫街道