

令和7年

5月

萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ご利用できる方

：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
及び前記のものを支援する活動にかかわる人

●受講者募集 <申込方法> お電話かFAXまたは直接窓口へ ☎053-439-4178

♪ 歌とリズムとやさしいエクササイズ

音楽に合わせて楽しく体を動かしたり歌ったりすることで健康維持を目指し、脳を刺激し活性化させましょう。

日時：6月24日(火)・7月1日(火)・15日(火)（全3回）10:00～11:30

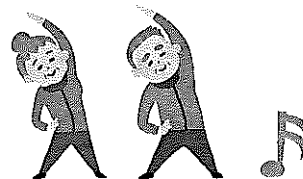
場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講師：たなか あつこ 先生

定員：30人（市内にお住いの60歳以上の方）

費用：無料

申込期間：5月17日(土)～6月7日(土)



♪ 初めての太正琴

太正琴は、音楽知識や経験のない初めての方でもすぐに演奏できる手軽な楽器です。

日時：6月12日(木)・19日(木)・26日(木)（全3回）10:00～11:30

場所：ふれあい交流センター萩原 2階 第1講座室

講師：村山 裕子 先生（現代太正琴研究会代表）

定員：10人（市内にお住いの60歳以上の方）

費用：無料

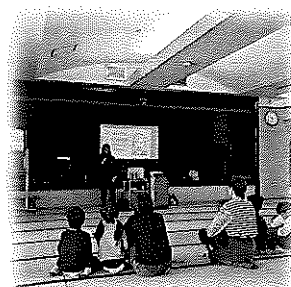
申込期間：5月3日(土)～5月24日(土)



●講座開催報告

★「親子でわくわく音楽遊び」

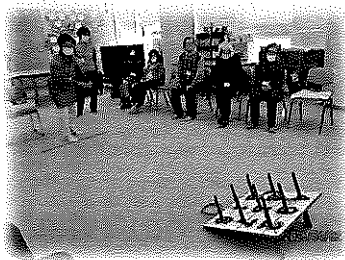
講師に中田エセル先生を迎え、
ゲームをして歌ったり踊ったり
しながら、英語を使って楽しく
遊びました。



こちら元気はつらつ教室です



青葉の美しい季節となりました。すがすがしい日々に、気分が晴れやかになりますね♪



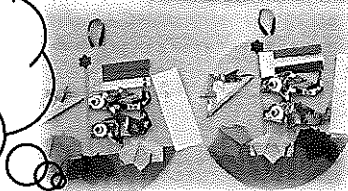
●輪投げ●



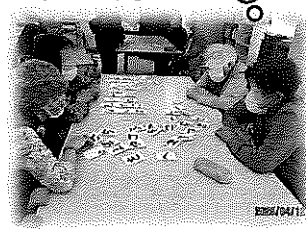
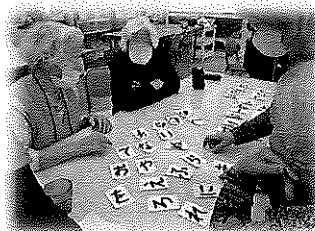
どこを
ねらおう
かな・・・

どのチーム
も接戦
でした。

ステキな
5月飾りが
できました。



●あいうえおカードで言葉づくり●



同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では 30 団体の同好会が活動しています。

① 開催曜日、②開催時間、③開催場所と、「ひとことPR」を提示します！
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

♪ 花桃（キーボードクラブ）

① 第1・第3火曜日

② 13:00~16:00 ③ 第1講座室

～お手軽キーボードで歌謡曲から映画音楽やクラシックまで
楽しく演奏します。個人練習なので自分のペースで初心者
の方もベテランの方もおしゃべりしながら情報交換しています。～



♪ らくらくエアロ

① 第2・第3・第4火曜日

② 10:00~11:30 ③ 第1講座室

～リズム体操・ラジオ体操・ロコトレ体操・ストレッチを行っています。
体の不調も動くことで筋肉の固さをゆるめて使いやすい体づくり
をしていきたいと思っています。ぜひ一緒に活動してください。～



♪ 曳馬野カラオケ同好会

① 第1・第2・第3水曜日

② 13:00~15:30 ③ 第1講座室

～見学自由なんです！

皆さん楽しんで歌ってま～す♪

初心者大歓迎～

