

三方原協働センターだより

令和7年7月5日 発行 No.4-1
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

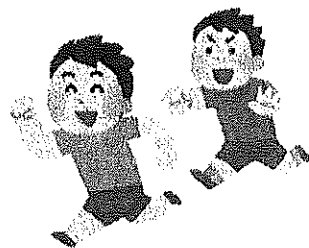
市 委 託
中央区中
第 11 号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

地域づくり講座

戦後80年 戦争と市民のくらし 「戦時下を明るく生きた若者の群像」



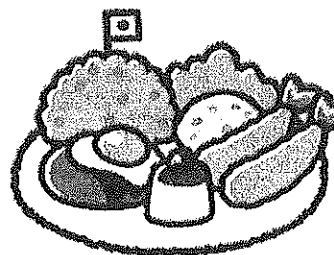
自由な校風の下に生まれたテレビ研究。一方、戦時体制下で毒ガスや秘密兵器の開発へと追いやられていく浜松高等工業高校（現静岡大学工学部）の光と影から、平和への道を探ります。

- 日 時 令和7年9月7日（日） 9:30～11:30
- 場 所 三方原協働センター 2階 講座室
- 講 師 矢田 勝さん（静岡県近代史研究会）
- 受講料 無料
- 定 員 25名（先着順 ※満たない場合は、当日まで受付します）
- 受 付 8月12日（火）8:45～ 三方原協働センター窓口で受付します。

地域文化セミナー

（全4回講座）

基本の料理をたくさん作って 簡単アレンジ料理に挑戦！



基本になる料理をアレンジして、全く違った一品を作ります。
他にも翌日食べても飽きない、しかも簡単なレシピをご紹介します！

- 日 時 および 内 容

第1回 9月10日（水）9:30～12:30	☆野菜たっぷりスープ ⇒・シチュー ・カレー ・豚汁
第2回 9月24日（水）9:30～12:30	☆蒸し鶏 ⇒・バンバンジー ・トリカツ ・梅マヨ和え
第3回 10月8日（水）9:30～12:30	☆ジャガイモのクリーム煮 ⇒・焼きコロッケ ・ミートグラタン ・シチュー
第4回 10月22日（水）9:30～12:30	☆肉だんご ⇒・肉だんごスープ ・照り焼きソース ・みぞれ煮

- 場 所 三方原協働センター 2F 料理教室
- 講 師 山本裕子さん（パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰）
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 受講料 無料
- 材料代 4回講座で4,000円（初回時、9月10日に集金します。）
- 定 員 12名（先着順 ※満たない場合は、当日まで受付します）
- 受 付 8月12日（火）8:45～



申込コード

メールでお申し込みの場合 ①件名「アレンジ料理 申込み」「戦争と市民のくらし 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代（〇〇代）をお知らせください。



三方原協働センターまち協ブログ
講座のお知らせ、報告など、ご覧いただけます。

☆子ども講座のご案内もご覧ください！

親子料理教室

食感の違うお料理を作ってみよう

★もちもちまん、★つるふわスープ、★ぷるるんデザート

●日 時 令和7年7月20日(日) 9:30~12:30

●場 所 三方原協働センター 2F 料理教室

●講 師 村木宏子さん(栄養士)

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・食器ふきん・台ふきん・上靴(お子さん)・ハンドタオル・水分補給の飲み物

●材料費 親子で1,000円(2人分)

●定 員 小学1~3年生と保護者 12組 (児童1名に保護者1名同伴)

受付開始 6月30日(月) 締切 7月10日(木)

参加者へは 7月16日(水) までに連絡します。



ランチ作りに挑戦!!

ワンコイン・ランチプレートを作ってみよう

・夏休みのランチ作りに挑戦!

●日 時 令和7年8月2日(土) 9:30~12:30

●場 所 三方原協働センター 2F 料理教室

●講 師 村木宏子さん(栄養士)

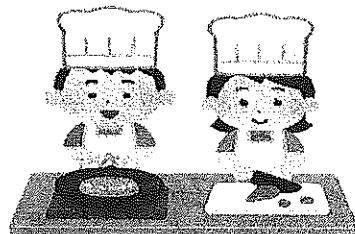
●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・食器ふきん・台ふきん・上靴・ハンドタオル・水分補給の飲み物

●材料費 500円

●定 員 小学4~6年生 12名

受付開始 7月9日(水) 締切 7月23日(水)

参加者へは 7月28日(月) までに連絡します。



将棋教室

初心者でも OK

将棋の楽しさを知ろう!

●日 時 令和7年8月9日(土) 9:30~11:30

●場 所 三方原協働センター 2F 講座室

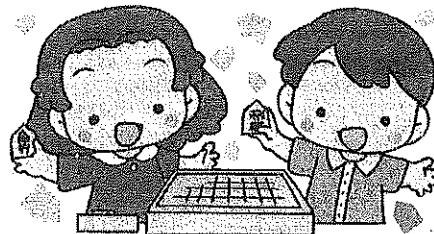
●講 師 川口哲也さん

●持ち物 水分補給のための飲み物

●定 員 小学1~3年生 10名 (保護者の参加も可)

受付開始 7月16日(水) 締切 7月28日(月)

参加者へは 8月4日(月) までに連絡します。



申込みについて 下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

①メール(①~⑧の必要事項を入力し、下記の宛先へお申込み下さい。)

①件名「親子料理教室」「ランチづくり」「将棋教室」、②氏名、

③ふりがな、④性別、⑤小学校名、⑥学年、

⑦参加保護者名、⑧連絡先、⑨連絡のつきやすい時間帯

宛先アドレス machikyou.koudou@outlook.jp

(右の二次元コードからお申込みできます)



②電話(080-9481-7066)

※電話での対応は、日曜・祝日を除く 8:30~17:15

③三方原協働センター窓口

※窓口にある申込用紙に記入し、受付箱へ投函下さい。

(1)先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選を行います。管内の小学校児童を優先します。

(2)当選者にのみ、電話またはメールで順次連絡します。(連絡のなかった方は参加できません)

(3)都合で欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。

(4)発熱や体調不良がある場合は、参加をご遠慮くださるようご協力をお願いします。

(5)講座の写真をホームページ等に掲載させていただくことがありますので、ご了承の上お申込み下さい。

問い合わせ先

三方原協働センター 業務受託者: 浜松北地域まちづくり協議会

講座専用ダイヤル 080-9481-7066 (抽選結果もこの番号から連絡します)

★地域づくり講座、地域文化セミナーのご案内もご覧ください。

三方原協働センターだより

令和7年7月5日 発行 No.4-2
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託
中央区中
第11号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

学習成果活用事業

季節のペーパークラフト講座

～型紙を使って初心者でも上手につくれます～

手先を動かして心と体のリラックス、脳を活性化させましょう。
初心者にも分かりやすく、丁寧にご説明いたします。
各回の作品は、そのままステキなインテリアになります。

- 日 時 毎月第1木曜日 10:00～11:30 (全5回コース)
①令和7年 8月7日(木) ②令和7年 9月4日(木)
③令和7年10月2日(木) ④令和7年11月6日(木)
⑤令和7年12月4日(木)
- 内 容 型紙を切り抜いて組み立てる優しいペーパークラフト
- 場 所 三方原協働センター 2F 講座室
- 定 員 10名
- 講 師 たのしい工作マスター 松岡 和彦
- 持ち物 ハサミ カッターナイフ 筆記用具等
- 受講料 1回ごと300円 (のり、両面テープ、紙代を含む)

お申込みについて

7月24日(木) 8:45～三方原協働センター窓口で受付します。
9:00の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10:00から電話とメールでも受付します。
(申し込み締切 7月31日(木))

メールで申し込みの場合は、①件名「季節のペーパークラフト講座申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代(〇〇代)をお知らせください。

講座のお申込み・お問合せ先

※受付時間は、日曜、祝日を除く 8:30～17:15

三方原協働センター 講座専用ダイヤル：053-437-6522

メール：mikatahara-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

メールでお申し込みされる方は左の二次元コードをご利用ください。



はたちを迎えるみなさんへ

～三方原地区「はたちの集い」実行委員を募集します！～(旧成人式)

三方原協働センターでは、「はたちの集い」の企画・運営に参加していただける方を募集します！
事前打合わせ会を行いますので、ご興味のある方、参加できる方は協働センターにご連絡ください。
三方原中学校の同級生で集まり、楽しい「はたちの集い」を企画しましょう。

《事前打合わせ会の日程》

日 時：令和7年8月1日(金) 19:00～
場 所：三方原協働センター 1階講座室
事務局：三方原協働センター(中央区三方原町 1179-5) ☎437-6522

《令和8年 はたちの集い(予定)》

日 時：令和8年1月11日(日) 10:00～(受付9:30)
会 場：浜松市教育会館 (中央区東三方町 149-2)
対 象：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で三方原地区はたちの集いに参加希望の方

