

令和7年



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ご利用できる方

：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
及び前記のものを支援する活動にかかわる人

●受講者募集 <申込方法> お電話かFAXまたは直接窓口へ ☎053-439-4178

♪ 親子でわくわく音楽あそび

～親子で簡単な工作や楽器を使って歌う楽しさを体験しよう～

日時：9月30日(火)・10月28日(火)・11月18日(火)（全3回）

10:00～11:00

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

定員：15組（浜松市内在住の未就園児とその保護者）

参加費：無料

申込期間：8月30日（土）～9月13日（土）



♪ お薬出前講座

日時：9月12日(金) 13:30～14:30

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

参加費：無料 講師：くまがい薬局 くまがい先生

テーマ：認知症と治療薬・残薬への対応

対象：浜松市内在住の60歳以上の方ならどなたでも参加できます

申込不要です。当日直接お越しください。



●フードドライブにご協力をお願いします

実施期間：8月1日（金）～8月31日（日）

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、必要としている方々へお渡しします。

回収している食品

- ・賞味期限が2025年11月以降のもの（常温保存可能で未開封のもの）
- ・レトルト、インスタント食品、乾麺、缶詰、瓶詰類、お菓子、お米

回収できない食品

- ・賞味期限が記載されていないもの
- ・開封済みのもの
- ・日本語表記がないもの
- ・みりん、お酒などアルコール分を含むもの
- ・健康食品、介護用食品、サプリメント
- ・もち米、水、砂糖、塩



●講座開催報告

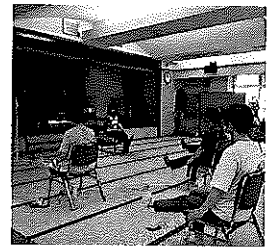
★「初めての太正琴」

太正琴の歴史から仕組み、基本的な演奏方法を丁寧にレクチャーしていただき、実際に演奏を行いました。



★「歌とリズムとやさしいエクササイズ」

自己紹介から始まり、音楽に合わせてたくさん体を動かしました。参加者の方たちからは「楽しかった!」という声をたくさんいただきました。



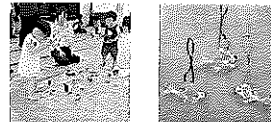
★「旬の食材を使った料理教室」

茶飯、ポーキンジャー、青じそとみょうがのトマトサラダ、緑茶寒天を作りました。



★「親子でわくわく音楽遊び」

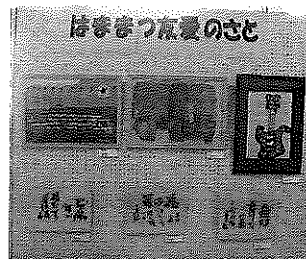
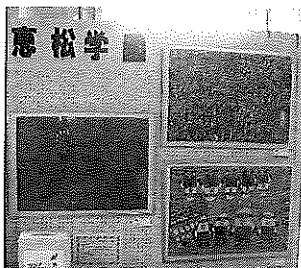
親子で簡単な工作をして魚釣りをしたり、楽器を使って歌ったりして楽しく遊びました。



●萩原アート展

【第12回】6月12日(木)～7月4日(金)

恵松学園・はままつ友愛のさと・遠州みみの里・青葉の家さん



同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では30団体の同好会が活動しています。

①開催曜日、②開催時間、③開催場所と、「ひとことPR」を提示します! 興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

♪ ストレッチ体操第2クラブ

- ① 第1・第2・第3水曜日
- ② 9:30～11:00
- ③ 第1講座室

～ご自分の体を元気にすることも自分自身です😊

いつでもどこでも自分の体のメンテナンスができるようにセルフ体操をお伝えします。～



♪ つくし歌謡クラブ

- ① 第2・第3第4金曜日
- ② 9:30～12:00
- ③ 工作室

～総員10名で楽しくガンバッチます。一緒に唄いましょう～

