

三方原協働センターだより

令和7年10月5日 発行 No.7-1
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市 委 託
中央区中
第 11 号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

地域文化セミナー

姿勢と健康の関係

～姿勢が体に与える影響とは～

腰痛や肩こり、呼吸のしづらさ、歩行時のふらつきなど、加齢による姿勢の変化が体に及ぼす影響を具体的に紹介します。簡単なチェック体験をしながら、自分の姿勢やバランス能力を確認する講座です。

●日 時 令和7年11月13日(木) 9:30～11:30

●場 所 三方原協働センター 2階 講座室

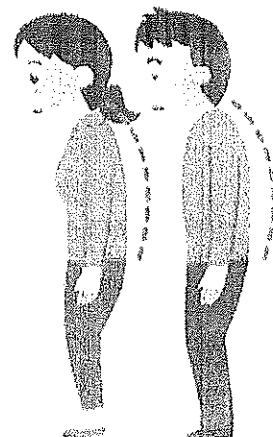
●講 師 大塚博史さん(常葉大学健康プロデュース学部 講師)

●受講料 無料

●定 員 20名(先着順)

●受 付 10月16日(木) 9:00～三方原協働センター窓口で受付します。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受付します。(下の枠内を参照)



地域づくり講座

昭和100年企画 私の昭和史③

浜松が舞台の井上靖

「満ちてくる潮」紀行

佐久間ダム建設を背景に、有能な中年医師とその美し

い妻、野心的なダム建設技師が織り成す^{じょじょう}抒情に満ちた恋愛小説「満ちてくる潮」。この小説を、昭和のひと時に思いを巡らせながら読み解きます。

●日 時 令和7年11月22日(土) 9:30～11:30

●場 所 三方原協働センター 2階 講座室

●講 師 長谷川陽子さん(佐久間図書館)、柴田宏祐さん(浜松北地域まちづくり協議会)

●受講料 無料

●定 員 20名(先着順)

●受 付 11月5日(水) 9:00～三方原協働センター窓口で受付します。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受付します。(下の枠内を参照)



申込コード

お電話でお申込みの場合 講座専用ダイヤル：080-9481-7066

※受付時間は、日曜、祝日を除く9:00～17:15

メールでお申込みの場合 ①件名「姿勢と健康の関係 申込み」または「浜松が舞台の井上靖 申込み」②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代(●●代)をお知らせください。

★子育て講座のご案内もご覧ください。

子どもクリニックの先生が語る

子どもの健康最前線

赤ちゃんの免疫、百日咳やRSウイルスなどの感染症、子どもの発育評価法など、子どもの健康や子育ての悩みについて、子どもクリニックの医師が話します。

●日 時 11月19日(水) 9:30~11:30

●場 所 三方原協働センター 2階 講座室

●講 師 山田克己さん(金指こどもクリニック院長)

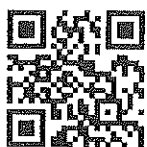
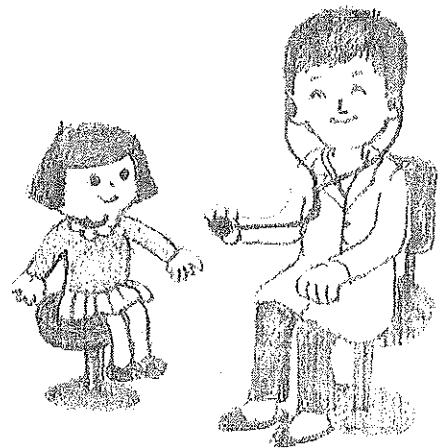
●受講料 無料

●定 員 15名 (先着順)

◆託 児 5名、要事前申込み(1歳から就学前の幼児、先着順、託児料 子ども1名300円)

●受 付 10月30日(木) 9:00~ 三方原協働センター窓口で受付します。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受付します。(下の枠内を参照)



申込コード

お電話でお申込みの場合 講座専用ダイヤル: 080-9481-7066

※受付時間は、日曜、祝日を除く9:00~17:15

メールでお申込みの場合 ①件名「子どもの健康最前線 申込み」②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤お子様のお名前: 年齢、⑥託児の申込み、⑦住所、⑧電話番号をお知らせください。

子育て講座



0歳から入場OK!

親子でオーケストラを楽しもう!



本格的なクラシック音楽やポップス、童謡など、オーケストラならではの音色を堪能できる素敵な演奏会を開催します。演奏中に赤ちゃんがぐずったり泣いたりしても大丈夫。

ご家族みなさんで楽しめるコンサートです。

●日 時 令和7年11月30日(日) 10:00~10:45

●場 所 三方原協働センター 1階 ホール

●定 員 30組(未就学児がおられる家庭・1家族5名まで)

●講 師 オーケストラ あんふあん

(県内初の子育て中のママ&パパを中心としたオーケストラ)

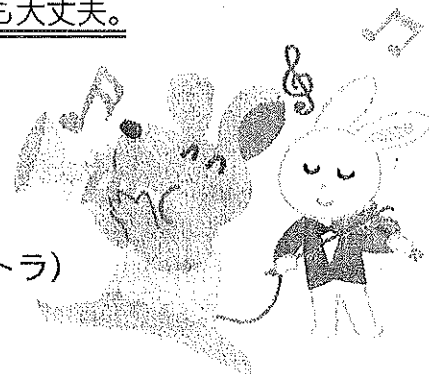
●参加料 無料

※車は1家族1台でお越しください。

※当日は、施設北側の駐車場に停めてください。(施設南側の駐車場はすべて講師が使用します)

●受 付 10月30日(木) 9:00~ 三方原協働センター窓口で受付します。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受付します。(下の枠内を参照)



申込コード

お電話でお申込みの場合 講座専用ダイヤル: 080-9481-7066

※受付時間は、日曜、祝日を除く9:00~17:15

メールでお申込みの場合 ①件名「親子でオーケストラを楽しもう 申込み」
②参加者全員の氏名: 性別: 年齢、③住所、④電話番号をお知らせください。

★地域文化セミナーのご案内もご覧ください!



三方原協働センターまつり 出店者募集

今年も、三方原協働センターまつりを開催します。

(詳しい内容は協働センターだより(11月5日号)でお知らせします)

イベントと一緒に盛り上げてくれるお店を募集します。

日時: 12月14日(日) 9:30~15:00

場所: 三方原協働センター

〈出店に関する条件〉

【出店場所】 三方原協働センター敷地内(駐車場等)

【出店料】 1,000 円 【募集数】 5 店舗

【販売品目】 飲食物、物販、ワークショップ等

(ただし、酒類の販売はご遠慮ください)

- ① 出店区画のみの提供となります。必要な資材等のご自身でご準備ください。
- ② 必要に応じて、出店に関して保健所への届け出をお願いいたします。
- ③ 出店に伴い発生したごみは、各出店者で回収し、お持ち帰りください。
- ④ 火気取扱いの場合には、消火器の設置をお願いいたします。
- ⑤ 宗教活動、政治活動、公序良俗に反する行為はしないでください。

〈申し込み方法〉窓口へ直接お申込みください。

(申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます) ※先着順ではありません。

〈申し込み締切〉10月31日(金) 受付時間(月~土 9:00~17:15)

〈当選連絡〉11月7日(金)・8日(土) ※抽選結果を電話にてお知らせいたします。

〈お問合せ先〉 三方原協働センター業務受託者 浜松北地域まちづくり協議会

浜松市中央区三方原町 1179-5

(TEL: 080-9481-7066) 日曜・祝日を除く 9:00~17:15

☆古本募集のご案内もご覧ください！

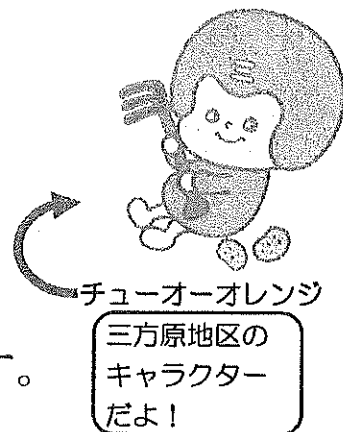
三方原協働センターまつり「古本市」に出品する

古本を募集します！



不要になった本がありましたら、
ぜひ無料にてご提供ください。

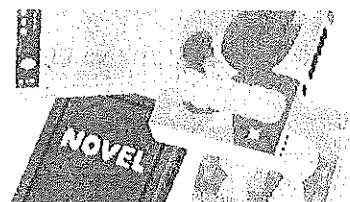
みなさんのご協力をお待ちしています。



《対象書籍》

●文庫本

●単行本(絵本、マンガを含む)



以下の書籍は受取りをお断りしています。持ち込みはご遠慮ください。

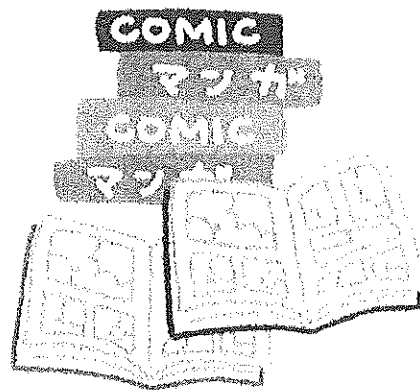
雑誌（週、月間誌など）、百科事典、全集、参考書、辞書、公序良俗に反
するもの、汚れ・破損のひどいもの

本についたホコリなどを払ってから協働センターまでお持ちください。

《受付期間》：11月4日（火）～28日（金）

《受付時間》：月～土曜日 9：00～17：00

※日曜・祝日・夜間は受付しません。



★出店募集のご案内もご覧ください。