

回覧 健康ボウリング教室1月生募集

50歳越えたら楽しみながら健康づくり 健康ボウリング教室初めての方へ

浜松グランドボウル	主催
初生地区体育振興会	後援
三方原地区体育振興会	後援
豊岡地区体育振興会	後援
三方原地区自治会連合会	協賛
積志地区自治会連合会	協賛



50歳超えた方、ボウリング教室初めての方、
昔やったなという方、ボウリングはじめてだという方、
楽しみながら健康のために何か始めたいという方・・・
ボウリングは、シニアの健康づくりに最適です。
浜松グランドボウルでは、60代～80代生涯青春！
皆様が、楽しく健康づくりに励んでいます!!

《浜松グランドボウルは、健康はままつ21推進協力団体として市民の健康づくりに取り組んでいます。》

- 入会金1,200円(年/月100円) 以外無料。

教室は全て無料。貸靴代も無料です。

- 教室は、1回2時間程度行なわれ全5回で修了、先着14名です。
- 1月教室【火曜組】は、下記火曜 午後1時30分～3時30分、申込締切1/7です。

①1/13(火)、②1/20(火)、③1/27(火)、④2/3(火)、⑤2/17(火)

- 対象となる方は、(※原則全5回出席可能な方)

50才以上の方で、健康ボウリング教室に参加したことがない方なら、
どなたでも参加出来ます。但しお1人1回初心者の方とさせていただきます。

- 教室は、プロボウラーが講師となり、
実際に投げながらやさしく教えてくれます。 **私たちが教室を担当させていただきます**

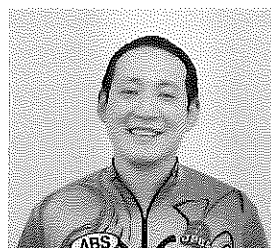
※ お申込は、電話又はFAXで
「教室希望」とお申出ください。

※ お1人様でも仲間が出来ますご安心ください。
ご夫婦でも、グループでも、気軽にお申込を。

◎ お申し込み・お問合せは、

浜松グランドボウル 健康ボウリング教室受付

TEL(053)420-2191 FAX(053) 420-2193



プロボウラー
大宮亜津志



プロボウラー
児玉侑樹

浜北鑑定団さん・ドンキさん地階
浜松市中央区半田山5丁目36-1

裏面に健康セミナーご案内