



① 地域食堂・みんなで夕食を食べる会

独りで食事をしている人居ませんか！

ワイワイと集まって楽しい時間を作りましょう

第2回目は「水餃子の日」です

日時・・・令和7年12月5日（金曜日） 16:30～19:00

会場・・・長徳寺同朋会館（浜松市中央区三方原町953）

三方原町アミカの東隣のお寺です

参加費 食材費として500円

* 食事の準備がありますので申し込みをしてください

申込み必要

連絡先 木村 凸・メール090-5875-5469 FAX 438-5281

（氏名・連絡先・自治会名をお知らせください）

②ワイワイ広場・パタタ(みんなでおしゃべりをしましょう)

誰でもふらっと入っておしゃべりができる居場所です。今はマージャンに夢中です

勿論おしゃべりを楽しんでも、ポ〜とお茶を飲んでいても大丈夫です！！

介護や育児の相談などで困ったときは専門家がいる時間もあります。

気軽に寄ってください

日時・・・毎週火曜日13:30から16:00

会場・・・Be-Room(浜松市中央区三方原町785-5)

モスバーガー三方原の道路向かい

会費・・・お茶代として100円

珈琲・紅茶・緑茶・お茶菓子の準備をしています

申し込みはいりません。ぶらりとおいでください

歌声広場

へのお誘い

仲間と大きな声で歌を歌い、ついでに体も動かして
体と心を健康にしていきましょう。
皆様の参加をお待ちしています。



日時：年4回 6, 9, 12, 3月の
第4月曜日 AM10:00~12:00

※変更の有る時は、協働センター受付の向かい側掲示に明示します。

次回は
12/22 (A)

場所 三方原協働センター 二階講座室

参加者 年齢・性別・住所などを問いません

事前の申し込みは不要です。 お気軽にお出で下さい。
ただし、他の人の迷惑になるような行動の方は入場を遠慮願います。

会費 100円/回・人

問合せ 木村百合子 Tel: 090-5875-5469
河守隆 Tel: 080-1565-8501



童謡唱歌から、昔の流行歌、フォーク
ソングやテレビ・映画の主題歌など
ジャンルは問いません。



皆様の意見によって、会の進行も
柔軟に対応していきたいと思ひます。
ご協力をよろしくお願いしします。

