

令和8年



# 萩原だより

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ご利用できる方

：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者及び前記のものを支援する活動にかかわる人

## ●お知らせ

ふれあい交流センター萩原まつりのご案内

**作品展**：開催日 2月7日（土）・8日（日）（8日は午後3時終了）

**カラオケ**：開催日 2月7日（土）午前9時30分から

**演奏会**：開催日 2月8日（日）午前9時30分から

## ●受講者募集

<申込方法> お電話、FAX、QRコードまたは直接窓口へ ☎053-439-4178

### ♪ 初めてのやさしいヨガ

～普段使わない筋肉を伸ばし、慢性的な痛みや疲労感の緩和、基礎体力の向上を目指しましょう。～

日時：3月4日・18日（水） 10:00～11:30（全2回）

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講師：デビカ 先生（イケダミカ）

定員：30名（浜松市内在住の60歳以上の方）

※応募者多数の場合、抽選になります。

参加費：無料

申込期間：2月3日（火）～2月21日（土）



## ●講座開催報告

### ★「親子でわくわく音楽あそび」

12/16（火）に開催した講座では、「みんなで楽しくクリスマス」をテーマに楽器で遊んだり、クリスマスツリーづくりの工作を行いました。



### ★「交通安全教室」

12/23（火）たんぼぼ保育園の園児さんや来館者の方々が参加し、交通安全教室を開催しました。

## 同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では 30 団体の同好会が活動しています。  
① 開催曜日 ② 開催時間 ③ 開催場所 ④ ひとつこと PR を提示します！  
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

### ♪ 萩原陶芸同好会

- ① 第 1・3 水曜日 ② 9:30~12:00
- ③ 工作室
- ④ 新年の顔合わせでは自作の抹茶茶碗によりおいしいお菓子とお茶を頂きました。一年の反省と今年度の予定等々を話し楽しいひとときを過ごしました。次回からは土と遊びます。ぜひ一緒にいかがですか？



### ♪ 筋膜ケア

- ① 第 1・3 火曜日
- ② 9:30~11:00
- ③ 和室
- ④ 筋膜から動けるカラダ、疲れにくいカラダを目指す運動です。



### ♪ リバー

- ① 第 1・3 火曜日
- ② 13:00~16:00
- ③ 第3講座室
- ④ カラオケでランクアップして楽しく歌いましょう。歌が上手になります。



### ♪ サンキュウ会 (気功)

- ① 第 1・2・3 金曜日 ② 13:00~16:00
- ③ 大広間
- ④ いつまでも若々しく楽しくすごしましょう。やさしく音楽にあわせて体をゆるめて延ばします。腰痛、肩こり等改善されます。萩原のメンバーはいつもお話ししながら楽しく活動しています。



赤い羽根共同募金のご協力について (お礼)

多くの方のご協力をいただきありがとうございました。

