

令和8年



# 萩原だより

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

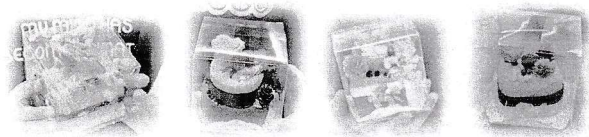
ご利用できる方

：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者  
及び前記のものを支援する活動にかかわる人

## ●講座開催報告

### ★「親子でお花の工作」

1/31(土) プリザーブドフラワーを使った  
フラワーケーキ作りの教室を開催しました。  
お母さん、お父さん、おばあちゃんと一緒に  
作った素敵な作品が出来上がりました。



### ★「歌とリズムとやさしいエクササイズ」

3回の講座で「運動の時間」と「音楽の時間」  
を体験し、楽しく体を動かしたり、歌を歌ったり  
手鏡で確認しながら、表情筋のトレーニング  
なども行いました。  
頭も体も動かして、  
脳の活性化ができた  
でしょうか。



## 同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では30団体の同好会が活動しています。

① 開催曜日 ② 開催時間 ③ 開催場所 ④ ひとことPRを提示します！  
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

### ♪ エール（リンパ体操）

① 第4金曜日 ② 13:00～14:30 ③ 和室

④ 老後も生き生きと生きる為に・・・いつまでも健康でいられる様に

年齢を重ねる度に体がかたくなってきませんか？

例えば神経痛、かたくなった体等、骨・筋肉のゆがみで痛くなるので正しい  
位置に修正して、血流を良くし、いつまでもやわらかい体でいられるように。

サトウ式リンパで血良講師に専門的に指導していただき、帰りには講座をする  
前より体が楽になるのを体感してみましょう。体を癒し、いたわりましょう。



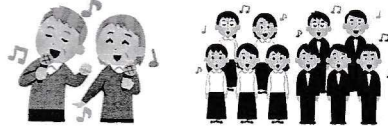
★フードドライブへのご協力ありがとうございました。

ふれあい交流センター萩原では、約4kgの食品があつまりました。





# ★萩原まつりが開催されました★



ふれあい交流センター萩原で2月7日（土）・8日（日）萩原まつりが開催されました。ふれあい交流センターで活動されている同好会さんや、三方原学園、たんぼぼ保育園、いろにこ保育園、ゆすらうめこども園、元気はつらつ教室の皆さんにも参加していただき、カラオケ・演奏会・展示会を行い、たいへんにぎやかな会になりました。

